

„Guter-Hoffnung-sein, statt Warteschleife...“

Individuelle Paar- oder Einzelberatung für den Behandlungsabschnitt nach IVF, ICSI oder Insemination

„Guter-Hoffnung-sein, statt Warteschleife...“

So heißt das Angebot für Wunscheltern für die Zeit zwischen Transfer und Schwangerschaftstest.

Paare brauchen in dieser Zeit emotionale und mentale Unterstützung im Umgang mit Hoffen und Bangen, dem Auf und Ab durch Anspannung und Ängste.

„Guter-Hoffnung-sein“ trauen sich nur wenige Paare. Aber das ist eigentlich Realität: Nach einem Transfer, auch einer Insemination, können die Wunscheltern bewusst guter Hoffnung sein.

Was hilft ihnen aus dem „Warten-müssen“ und dem häufig erlebten Gefühl der Hilflosigkeit heraus?

Anliegen und Inhalt des Angebotes ist, diesen Zeitraum der Behandlung mit den Paare wirklich zu einer Phase von „Guter-Hoffnung-sein“ zu machen und eine gut gelebte und intensive Paarzeit zu gestalten.

- Selbstfürsorge praktizieren, Entspannung und Visualisation hilfreich einsetzen
- Wie sich die Wunscheltern im Alltag gegenseitig wirkungsvoll unterstützen können
- Psychosoziale Beratung im Umgang mit belastenden Fragen zu Familie und Arbeit
- Beratung und Betreuung vor dem Transfer bis nach dem Schwangerschaftstest

© M. Röder-Bassenge

Heilpraxis Michaela Röder-Bassenge

Heilpraktikerin, Gestalttherapeutin

Dechbettener Straße 34 a

93049 Regensburg

Tel: 0941/562 888

heilpraxis@roeder-bassenge.de, www.kinderwunsch-heilpraxis.de